

PLANNING 2020/2021			
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi
			9h15-10h15 Pilates
12h30-13h30 Yoga Dynamique	12h30-13h30 Pilates		12h30-13h30 GymTonic
18h15-19h15 Zumba *		18h15-19h15 Pilates	
19h15-20h GymTonic*	19h30-20h30 Sophrologie	19h15-20h15 Yoga	
20h-21h Pilates *		20h15-21h15 Zumba	

Les cours ont lieu à la Maison des Associations, à l'exception des cours marqués d'un * qui auront lieu à l'Espace Pierre Cot, côté parking Rdc